



## De brieven van #Margriet...

BRIEF 3 | 08 SEPT 2016

### MAAK RUIM BAAN VOOR JE PLN-ZIEKTE OP JE WERK...

Wanneer je als PLN-drager een baan hebt en met ziekteverschijnselen en/of medicijngebruik te maken krijgt, verandert er als werknemer het een en ander....

Bijna altijd zullen **klachten** gerelateerd aan de ziekte of gevolgen van medicijngebruik leiden tot een overleg met de werkgever over de voortgang van de werkzaamheden in de baan. In gesprekken met leidinggevende, arbo-arts en/of arbeidsdeskundige zal besproken worden hoe de ziekteverschijnselen en het gebruik van medicijnen de **werkprestatie** binnen het bestaande contract beïnvloeden en of er maatregelen getroffen moeten worden om het arbeidscontract te veranderen. De maatregelen variëren van het wegnemen van taken, een andere

invulling geven aan de taken tot het verminderen van de werktijd cq. gedeeltelijke of zelfs algehele afkeuring.

#### DIVERSE WERKSITUATIES

Uit mijn contacten met [lotgenoten](#) heb ik kunnen concluderen dat werkgevers heel **verschillend omgaan** met hun werknemers die de [hartspierziekte PLN](#) hebben. Enkele lotgenoten brachten naar voren dat zij onaangenaam verrast werden door de reactie van de werkgever. Vaak is het zo dat de patiënt er ogenschijnlijk "gezond" uitziet en de werkgever denkt dat

#### PLN-LOTGENOTENCONTACT



Via de **Stichting Hartspierziekte PLN** kunt u in contact komen met andere PLN lotgenoten... via ons [#forum](#) of bij mij als u een persoonlijk gesprek wenst...

DIRECT MAILEN

het allemaal wel meevalt. Om precies uit te leggen hoe je je voelt is lastig. De ene dag ben je goed en kun je veel aan en de andere dag ben je geen knip voor de neus waard. Ook collega's vinden het moeilijk om er mee om te gaan. Het niet meer kunnen voldoen aan een bepaald verwachtingspatroon is voor de patiënt zelf heel **frustrerend** omdat je het werk toch graag goed wilt doen. Collega's hebben het idee dat zij het werk moeten overnemen dat blijft liggen, ervaren het hebben van een zieke collega, die af en toe moet afhaken, als last en klagen daar dan weer over bij de leidinggevende. Een werkgever deelde aan een werkneemster met PLN mee erg mee te leven, maar toch wilde hij haar houden aan de te halen targets in haar commerciële functie omdat het nou eenmaal bij die baan hoorde. Het is begrijpelijk dat dit een enorme druk legt op de patiënt en **stress** is nou net iets wat je als PLN patiënt niet kunt gebruiken. Het gevoel opgejaagd te worden zal echt niet leiden tot betere prestaties.



## RESPECT & BEGRIP

Natuurlijk is de mate van begrip voor de patiënt afhankelijk van de aard van het bedrijf of organisatie. Niet alle werkgevers zijn in staat andere of vervangende werkzaamheden aan te bieden, maar voor de patiënt is het heel belangrijk dat de werkgever zich kan inleven in de situatie en in ieder geval de intentie heeft op zoek te gaan naar maatwerk voor de zieke werknemer. **Gezien worden als mens** en niet alleen als een bedrag op de personeelsbegroting is cruciaal voor de eigenwaarde van de patiënt.

## WERKZAAM IN HET ONDERWIJS

Als werkneemster in het Onderwijs heb ik het geluk gehad dat mijn werkgever bereid was om mee te denken over een nieuwe invulling van mijn baan als docent. Door de ziekte en het gebruik van een bloeddrukverlager en metoprolol kreeg ik last van concentratiestoornissen, meer vermoeidheid en verminderde alertheid, waardoor het lesgeven zwaar werd. Als eerste ben ik wat minder gaan werken. Ik kreeg de kans om naast een klein aantal uren lesgeven het decanaat over te nemen van een collega die met pensioen ging. Daarnaast krijg ik de vrijheid om mijn werk zo in te delen dat ik met mijn ziekte rekening kan houden. Dat doe ik inmiddels al zes jaar naar tevredenheid. Ook is een ander scenario voor de toekomst besproken in het geval mijn gezondheid achteruit zou gaan. Ik wens iedere PLN [patiënt](#) hetzelfde toe.



### WELKE TIPS KAN IK MEEGEVEN AAN PLN DRAGERS DIE OP DIT MOMENT IN ONDERHANDELING ZIJN MET DE WERKGEVER:

- | Zorg ervoor dat je de werkgever en je Arbo-arts goed informeert over de aard van de PLN ziekte, laat bv. de info op onze [website](#) lezen.
  - | Geef goed aan hoe je zelf denkt het beste te kunnen functioneren.
  - | Geef de **grenzen** duidelijk aan van wat je kunt en niet kunt.
  - | Houd de werkgever en je collega's op de hoogte van alle veranderingen in jouw situatie.
  - | Vooral geen struisvogelpolitiek bedrijven; net doen of je niet ziek bent en maar zien waar het schip strandt...
- Heb je ook tips? Deel deze...

#FORUMS

### DEEL UW ERVARING!

De Stichting PLN is benieuwd naar **ervaringen van PLN patiënten** in deze context: hoe gaat uw werkgever om met de situatie? Wordt er meegedacht in oplossingen of wordt uw ziekte alleen als probleem gezien? Hoe verhoudt u zich in dit opzicht tot uw collega's?

Zijn zij op de hoogte van uw ziekte? Zijn er arbeidsconflicten ontstaan en zo ja, waarom? Wat zijn de gevolgen van deze ziekte voor patiënten met een eigen bedrijf?...

### DOE MEE AAN ONZE #POLL:

REAGEREN